

Samenwerking

Samenwerking naasten

- Maak integrale ondersteuning van de patiënt bij zijn herstel toegankelijk, met zorg en ondersteuning vanuit het sociale netwerk, GGz, verslavingszorg en het sociale domein. Overweeg deze samenwerking te structureren in Resource Groepen.
- Bespreek in elke zorgfase de relatie met de naasten en geef aan dat samenwerken het beste is voor de behandeling. Respecteer de keuze van de patiënt. Adviseer naasten hoe zij een positieve bijdrage kunnen leveren aan de begeleiding en behandeling van degene met een psychische aandoening, bespreek wat nodig is voor hun eigen herstel en eventuele ondersteuningsmogelijkheden hierbij.
- Betrek familie-ervaringsdeskundigen in GGz- en sociale wijkteams. Familie-ervaringsdeskundigen kunnen ervoor zorgen dat er meer oog komt voor de rol, ervaringen en ondersteuning van betrokken naasten.
- Meer Handvatten over het betrekken en ondersteunen van naasten zijn te vinden in de *Generieke module Ondersteuning en samenwerking naasten*.

Samenwerking in de wijk

- Zorg voor een goede afstemming tussen professionals uit de GGz en het sociale domein, ervaringsdeskundigen en gemeenten; werk aan een wijkgerichte aanpak en de inzet van herstelgerichte methodieken om herstelondersteuning integraal binnen en buiten de GGz vorm te geven.
- Maak gebruik van de kennis en werkwijzen van zowel de GGz als het sociale domein om mensen te ondersteunen bij hun herstel.
- Maak in het sociale domein ondersteuning voor participatie toegankelijk, in samenwerking met mensen met psychische aandoeningen zelf.
- Organiseer actieve betrokkenheid van maatschappelijke organisaties als bijvoorbeeld sportverenigingen, wijk- en buurtcentra, herstelacademies, zelfregiecentra en levensbeschouwelijke organisaties om participatiewensen te helpen realiseren.
- Zet kwartiermakers, eventueel met ervaringsdeskundigheid, in binnen reguliere voorzieningen om te zorgen dat mensen met een psychische aandoening zich er welkom en veilig voelen.
- Zorg voor een steviger focus van FACT-teams op herstel en participatie. Dit kan door samenwerking met sociale wijkteams, maatschappelijke organisaties en regionale patiëntinitiatieven en het opnemen van rehabilitatiedeskundigen in de teams.

Methoden samenwerking

Eigen Kracht-conferenties	www.movisie.nl/databank-effectieve-sociale-interventies
Triadekaart	www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl
Resource Groepen	www.ract.nl
Kwartiermaken	www.movisie.nl/databank-effectieve-sociale-interventies
Flexibele ACT (FACT)	www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl