

## Omslag naar herstelondersteuning

### Visie

- Cruciaal voor de omslag naar herstelondersteuning is een heldere visie op herstel en herstelondersteuning.
- Kern van een herstelgerichte visie is dat herstel een individueel proces is, gericht op het hervinden van persoonlijke identiteit en het hernemen van de regie op het leven. Het individuele proces is leidend, ondersteuning van anderen sluit aan bij dat individuele proces. De mogelijkheden en krachten van de mens staan centraal.
- Professionals, teams en organisaties in de gespecialiseerde zorg en het sociale domein moeten zich deze visie actief eigen maken en hem verder invullen voor hun eigen context.

### Herstelondersteuning in de praktijk

- Zoek een gezamenlijke taal en een gezamenlijk vertrekpunt voor samenwerking. Vragen als: wat is er met je gebeurd; wat zijn je krachten en kwetsbaarheden; wat is je doel; en wat heb je nodig, kunnen hierbij behulpzaam zijn. Daarnaast gaat het vooral ook om het achterhalen van het levensverhaal van de patiënt en diens interpretatie hiervan in zijn of haar eigen context.
- Maak gebruik van rehabilitatie- en netwerkmethoden om maatschappelijk herstel van mensen met psychische aandoeningen te helpen realiseren.
- Besteed aandacht aan de betekenisgeving en zingeving van mensen met (ernstige) psychische en/of verslavingsproblemen.
- Maak zelfstigma en stigmatisering door anderen binnen en buiten de GGz bespreekbaar (*zie ook de Generieke module Destigmatisering*).
- Besteed aandacht aan spanningsvelden, zoals bij het nemen van risico's, de toepassing van drang en dwang, en verschillen tussen professioneel en persoonlijk perspectief.

### Methoden herstelondersteuning

Begeleid lotgenotencontact	<a href="http://www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl">www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl</a>
Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen	<a href="http://www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl">www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl</a>
Strengths model	<a href="http://www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl">www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl</a>
Individuele Rehabilitatiebenadering	<a href="http://www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl">www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl</a>
Individuele Vraaggerichte benadering	<a href="http://www.movisie.nl/databank-effectieve-sociale-interventies">www.movisie.nl/databank-effectieve-sociale-interventies</a>
Illness Management and Recovery	<a href="http://www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl">www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl</a>
Individuele Plaatsing en Support	<a href="http://www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl">www.erkendeinterventiesGGz.trimbos.nl</a>
Netwerkcirkel	<a href="http://www.movisie.nl/databank-effectieve-sociale-interventies">www.movisie.nl/databank-effectieve-sociale-interventies</a>
Netwerkcoach	<a href="http://www.movisie.nl/databank-effectieve-sociale-interventies">www.movisie.nl/databank-effectieve-sociale-interventies</a>